

# PARCOURS DE SANTÉ DE LA PEYROUSE

*Situé dans un cadre naturel, boisé, exceptionnel, un parcours de 1000m  
Fléchage assuré*



## 10 stations proposées numérotées de 1 à 10

- |                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| <b>1 - Barres d'exercices</b>    | <b>6 - Barre d'équilibre</b>  |
| <b>2 - Stations abdominaux</b>   | <b>7 - Echelle Double</b>     |
| <b>3 - Echelles horizontales</b> | <b>8 - Soulevé de poutres</b> |
| <b>4 - Slaloms</b>               | <b>9 - Double escalade</b>    |
| <b>5 - Saut de haies</b>         | <b>10 - Saute-moutons</b>     |

**Bonne découverte !**



*La commune de St Félix, tout nouveau propriétaire du parcours de santé, remercie le foyer sourds-aveugles de La Peyrouse et la congrégation des frères de St Gabriel pour leur active contribution à la mise en place de cet équipement.*

**Votre commune vous propose aussi :**



**25kms de chemins pédestres et  
VTT fléchés à l'année**

**VTT VERT 15 km**

**VTT BLEU 10 km**

**VTT ROUGE 10 km**

**L'enchaînement des 3 circuits propose une distance de 28 kms  
Départ des circuits : Place de la mairie (Le Bourg)**

**Un plateau multisports**

**TERRAINS DE TENNIS, BASKET, VOLLEY,  
FOOTBALL, PETANQUE, JEUX POUR ENFANTS  
ESPACE DETENTE avec tables de pique-nique  
ACCES LIBRE**



**Un Bar Restaurant « Le St Félix »**

**Pour vous rafraichir et vous restaurer,  
Justine et Vincent  
auront le plaisir de vous accueillir.**

Restaurant Le St Félix  
24510 St Félix De Villadeix  
05 53 24 64 31  
18 Km de Bergerac  
Direction St Alvére  
Bar, Restaurant, Dépôt de pain et  
journaux  
Page Facebook: restaurant le st  
félix



**PARCOURS DE SANTE**  
**« La Peyrouse »**  
**Venez découvrir 10 stations positionnées  
dans un bois de 10 Ha**



**Accès par le Foyer Sourds Aveugles de La Peyrouse  
Accès par la voie communale desservant le village de vacances de Constant**

Constant

Accès au Parcours de Santé